

EL CERVELL DE L'ADOLESCENT: EINES PER EDUCAR MILLOR

Què podem fer perquè estudiï amb més interès i eficàcia?

Com podem aconseguir parlar més amb ell/a?

Per què té aquests canvis d'humor?

Li por fer mal tant ús de les pantalles?

Per què no es planifica la feina?

A la nit no té mai son! És normal?

Sembla que hem perdut el vincle amb ell/a...

Quan madurarà, el seu cervell?

No es prou gran, ja, per autocontrolar-se millor?

Demana molt però no ajuda en res!

Les tècniques de visualització cerebral i múltiples investigacions ens han permès conèixer, aquests darrers anys, com funciona el cervell infantil i juvenil.

Entendre-ho és fonamental per poder fer millor la nostra tasca educativa de cada dia.

Aprendrem com funcionen les connexions neuronals, què necessita el cervell per aprendre, com madura i quines coses tenen un impacte positiu i negatiu en ell. Quines hormones actuen i què provoquen. I sobretot... què hem de tenir en compte els pares i les mares.



Taller online

1:30h connexió mitjançant plataforma (Zoom, Meet...)

Activitats pràctiques post sessió (voluntàries)

1 setmana de seguiment per Whatsapp

Per a més informació, podeu adreçar-vos a l'Àrea de Formació de FAPAES: formacio@fapaes.cat / 610 07 57 09