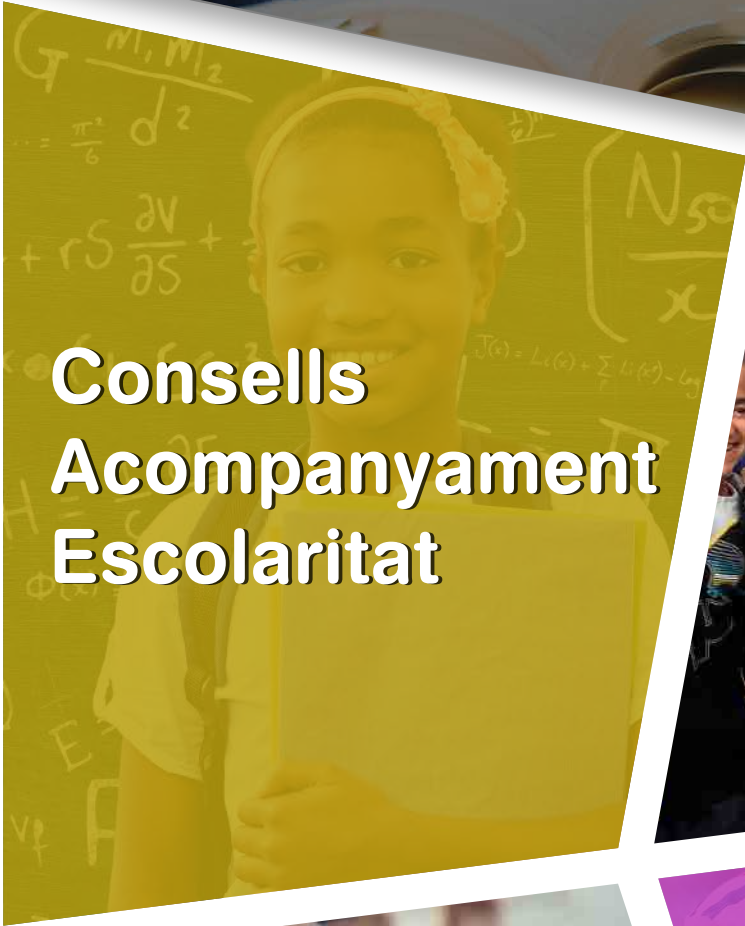

Famílies nouvingudes, famílies benvingudes



Consells
Acompanyament
Escolaritat



Avantatges
de Participar
en l'AMPA

Famílies nouvingudes, famílies benvingudes

Consells Acompanyament Escolaritat

01. Anem sovint a l'Institut

Així coneixerem millor com treballa l'Institut i quin projecte té, ajudarem més el nostre fill/a si té dificultats en l'estudi, podrem participar més en les activitats on es demani la col·laboració de les famílies i el nostre fill/a sentirà l'Institut com quelcom més proper i més atractiu.

Assistim a totes les reunions (d'inici de curs, de tutoria, de final de curs...) que l'Institut convoqui.



Encara que el tutor/a no ens convoqui, demanem una reunió, si ho veiem necessari.

Acompanyem el fill/a a l'Institut, sobretot els primers anys.

Participem de les activitats on les famílies hi estiguem convidades.



Famílies nouvingudes, famílies benvingudes

02. Parlem bé de l'Institut

Així coneixerem millor com treballa l'Institut i quin projecte té, ajudarem més el nostre fill/a si té dificultats en l'estudi, podrem participar més en les activitats on es demani la col·laboració de les famílies i el nostre fill/a sentirà l'Institut com quelcom més proper i més atractiu.

Donem al fill/a un missatge semblant a aquest: "L'Institut no és només una obligació, sinó sobretot una oportunitat que hem d'aprofitar al màxim.

Evitem criticar professors davant el fill/a.

A casa, parlem de l'Institut sovint, de forma natural, i ho fem en positiu. L'ajudem a adonar-se'n de tot allò que hi aprèn.

Explicuem la dificultat de la feina de professor i la possibilitat que s'equivoqui de vegades.

Ajudem el fill/a a conviure amb companys/es d'altres cultures



Famílies nouvingudes, famílies benvingudes

Consells
Acompanyament
Escolaritat

03. Animem a llegir cada dia

Llegir és una activitat altament recomanable, que ajuda molt a millorar l'aprenentatge, perquè bona part dels continguts que es treballen a l'escola exigeixen que els alumnes llegeixen bé i entenguin el que llegeixen. Llegir bé i tenir bona comprensió són eines útils per a tota la vida, en qualsevol situació. I, a més, llegir desenvolupa la imaginació i la creativitat, i és font de felicitat.

Deixem que el nostre fill/a triï el llibre que més li agradi.



No l'obliguem, però sí que l'animem a llegir freqüentment. Si cal, ho fem amb ell.

No calen moltes pàgines. Millor poques però llegides amb ganes.

Llegim també nosaltres, per donar-li un bon exemple.



**Famílies
nouvingudes,
famílies
benvingudes**

**Consells
Acompanyament
Escolaritat**

04. Ajudem a planificar l'estudi

Planificar l'estudi és una eina màgica, que aporta grans resultats. No deixar les coses per l'últim dia, preveure l'arribada d'exàmens i dividir l'estudi per dies, fer els deures amb antelació per si tenim imprevistos... així evitem l'estrès i aconseguim que tot estigui fet i preparat pel dia que toca.

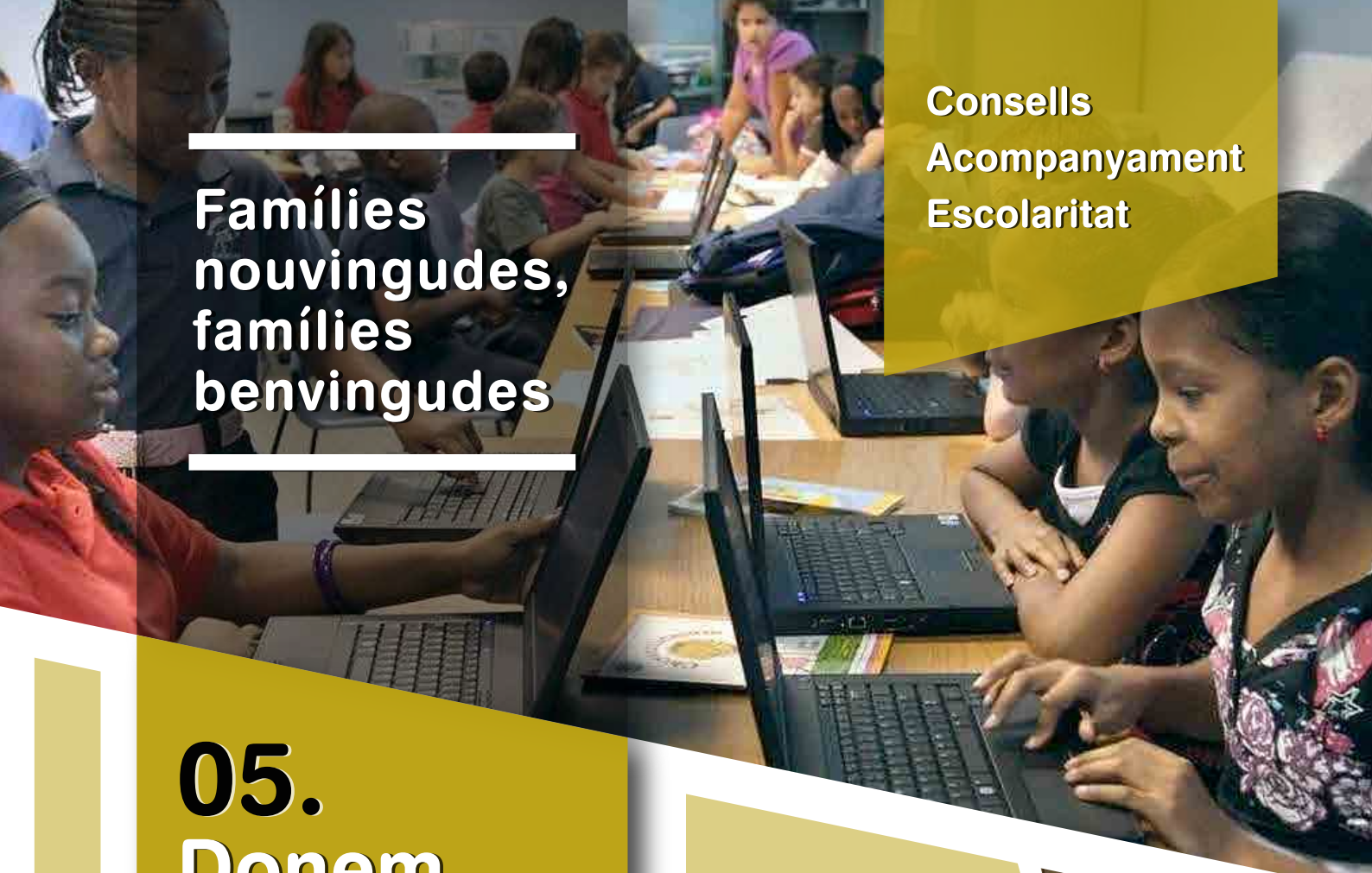


Recordem al nostre fill/a que faci servir l'agenda com una eina quotidiana.

Si no sap fer-la servir, li ensenym a fer-ho o parlem amb el tutor perquè ho faci.

Li ensenym a fer quadres setmanals on pugui planificar els deures i l'estudi, i en fem seguiment.

Dediquem estones a fer tasca escolar (amb la freqüència que sigui necessari, a casa o a la biblioteca).



Famílies nouvingudes, famílies benvingudes

Consells
Acompanyament
Escolaritat

05. Donem prioritat a l'estudi

Els infants i joves aprenen les coses que són importants per la família. Si el pare i la mare transmetem, cada dia, la idea que l'Institut és important, els fills/es ho incorporaran. A casa hi ha d'haver un clima favorable a l'esforç.



Ens interessem molt pel que aprenen a l'Institut. Preguntem què fan, què els agrada més i què els costa. Els escoltem quan ho expliquen.

Ordenem les coses correctament: primer els deures, després l'oci.

Els expliquem, amb les seves paraules, com n'és d'important l'estudi pel seu futur.

Tenim en compte els seus estudis a l'hora d'organitzar activitats familiars.

Famílies nouvingudes, famílies benvingudes

Consells
Acompanyament
Escolaritat

06. Practiquem un estudi eficaç

Segons com s'estudien les coses, s'aprenen més o s'aprenen menys. De vegades, els infants i joves dediquen hores i esforços a un estudi que no els aporta bons resultats.

Animem el nostre fill/a a extreure les idees importants dels textos, fent resums i esquemes. Si no en sap, l'ajudem o parlem amb el seu tutor.



Sempre que sigui possible, li demanem que ens expliqui, per escrit o en veu alta, allò que està aprenent. Això l'ajudarà molt a recordar-ho.

Relacionem allò que aprèn amb la vida de cada dia, perquè li trobi sentit.

Li fem preguntes que l'obliguin a pensar i a relacionar les informacions.

Famílies nouvingudes, famílies benvingudes

07. Afavorim el descans

Dormir bé té una relació directa amb l'aprenentatge. Permet descansar el cos i carregar-lo d'energia, millorar la concentració i recordar millor els aprenentatges que s'han fet durant el dia.

Garantim que els fills/es dormin les hores necessàries, segons la seva edat.



Fixem horaris clars i estables d'anar a dormir. No permetem que constantment s'incompleixin.

Evitem les pantalles (sobretot mòbils i tauletes) poc abans d'anar a dormir. Provoquen dificultats per agafar el son.

Explicuem als fills/es les conseqüències físiques i psicològiques de no dormir les hores necessàries.



**Famílies
nouvingudes,
famílies
benvingudes**

**Consells
Acompanyament
Escolaritat**

08. Oferim un clima adient d'estudi

En molts joves, la motivació per l'estudi augmenta si l'espai físic i el clima familiar són els adients. L'espai pot ser un o un altre, però el nostre fill/a s'hi ha de sentir a gust. El silenci i el bon humor no hi ha de faltar mai.

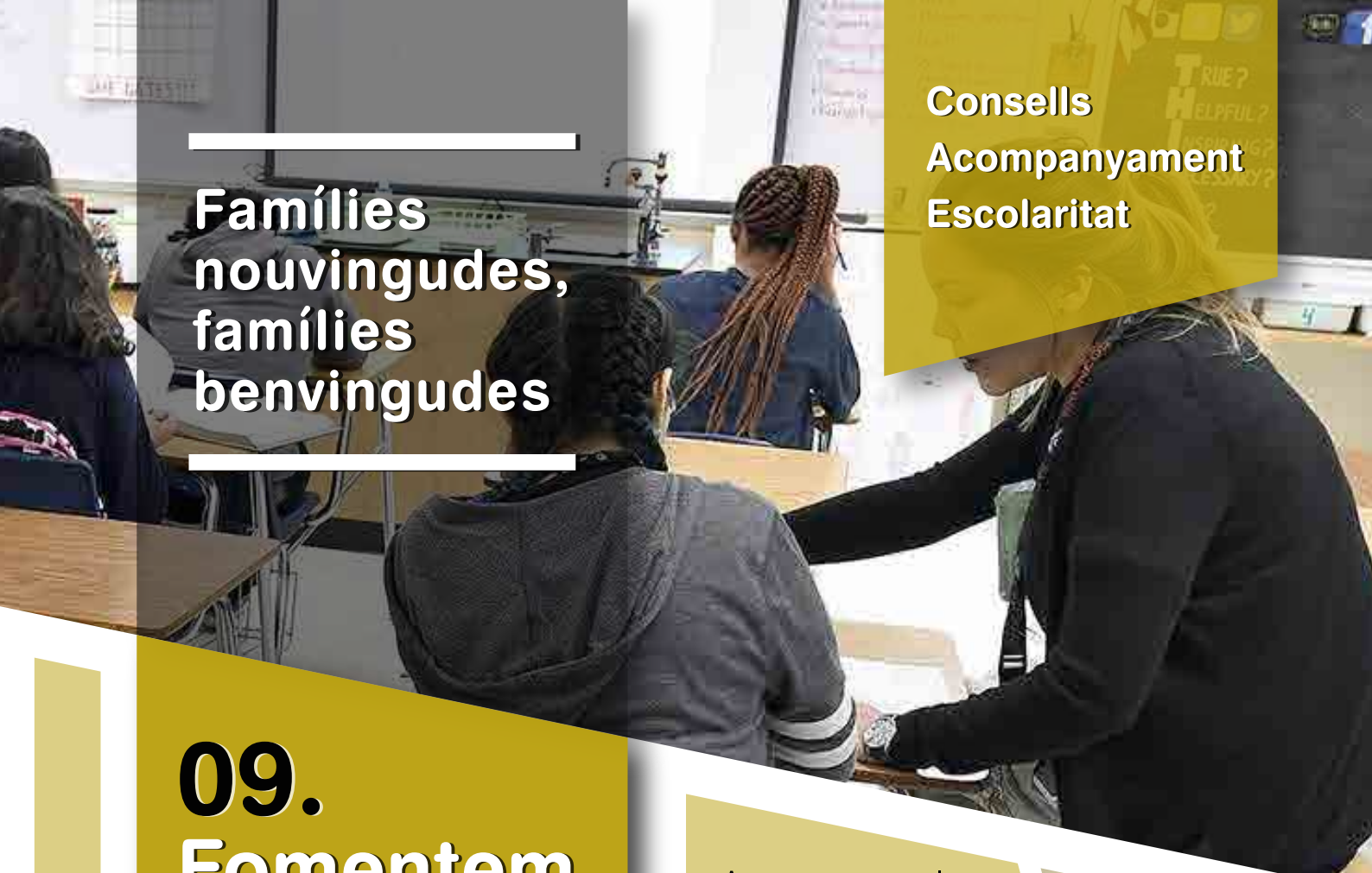


Garantim que té un espai destinat a l'estudi, amb tot allò que necessiti per treballar.

Intentem que l'espai sigui amable per ell/a (decoració, elements d'estudi que li agradin...).

Fem silenci fins on sigui possible, quan treballa. És una manera de respectar el seu esforç i, a més, de garantir un millor aprenentatge.

Generem, durant l'estona de feina, una atmosfera agradable, sense tensions, sense crítiques.



**Famílies
nouvingudes,
famílies
benvingudes**

**Consells
Acompanyament
Escolaritat**

09. Fomentem l'autonomia

Alguns infants i joves són més autònoms en l'estudi i d'altres ho són menys. Cadascú té el seu ritme, però tots tenen la capacitat d'acabar fent les coses per si sols i amb èxit. El paper de pares i mares consisteix acompanyar-los si ho necessiten i, cada vegada més, anar prenent distància.

Acompanyem en els deures, però no els fem en lloc seu. Resolem dubtes, ajudem a pensar, però els demanem que ells facin l'esforç i s'enfrontin als problemes.



Intentem que, progressivament, augmentin l'estona que treballen sols.

Si necessiten que estiguem al seu costat, aprofitem per fer una activitat nostra mentre ells treballen.





**Famílies
nouvingudes,
famílies
benvingudes**

**Consells
Acompanyament
Escolaritat**

10. Fem servir llenguatge positiu

La manera de parlar canvia la manera de veure la vida. Una comunicació positiva fa que els fills/es enfoquin les coses amb més motivació, siguin capaços de superar la mandra. El llenguatge, si és l'adient, ajuda a veure la part positiva de cada cosa i reforça els vincles entre pares/mares i fills/filles.

No presentem l'estudi com una cosa obligatòria i pesada, sinó com quelcom interessant i al seu abast.

No critiquem els errors, si els fan. Els ajudem a veure'ls i els animem a corregir-los.

Subratllem també tot allò que fan bé en els seus estudis.

Els felicitem per l'esforç.

Introduïm l'humor, si podem, durant l'estona de feina.



**Avantatges
de Participar
en l'AMPA**

**Famílies
nouvingudes,
famílies
benvingudes**

01. Aprendre eines útils per educar

Les AMPA organitzen, sovint, xerrades i debats sobre com educar els fills i filles. És un fantàstic moment per aprendre eines noves i per compartir, amb la resta de famílies, preocupacions quotidianes sobre educació.

Podem aprendre coses sobre diàleg amb els fills/es, sobre educació l'ús de pantalles, sobre com acompanyar-los en les tasques escolars, sobre educació emocional, sobre orientació d'estudis i sobre desenes d'altres temes d'interès.

Podem, fins i tot, formar part o crear una comissió de formació, i això ens permetrà proposar xerrades que ens interessin i aconseguir que moltes famílies en treguin benefici.



**Avantatges
de Participar
en l'AMPA**

**Famílies
nouvingudes,
famílies
benvingudes**

02. Fills més segurs i motivats

La nostra presència a l'AMPA fa possible que nostres fills/es, tinguin l'edat que tinguin, percebin que el centre educatiu i la família són coses properes l'una de l'altra.

Això els fa sentir més segurs, d'una banda i més motivats, de l'altra. Imagineu la vivència d'un infant o d'un jove, que veu que el seu pare i la seva mare participen a l'escola i es preocupen per millorar-la mitjançant l'AMPA? Imagineu parlar, a casa, d'una millora que s'ha aconseguit a l'Institut, en la qual nosaltres, pares i mare, hi hem participat? És una vivència molt positiva, que li transmet la idea que família i centre educatiu van en la mateixa direcció i volem, tots dos, ajudar-lo.



**Avantatges
de Participar
en l'AMPA**



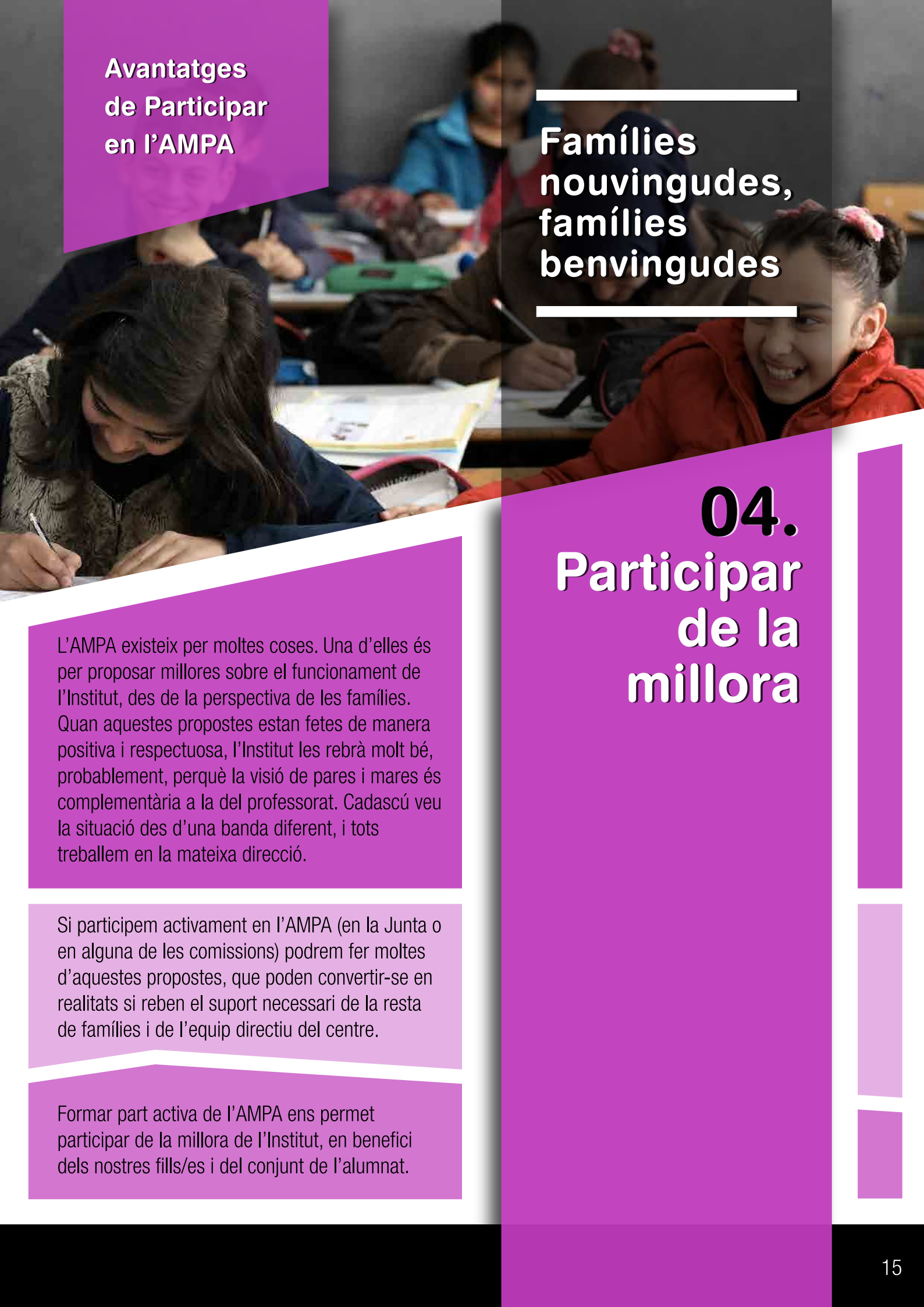
**Famílies
nouvingudes,
famílies
benvingudes**

03. Conèixer millor l'Institut

L'AMPA és un espai fantàstic per conèixer millor l'Institut. En les reunions i les Assemblees es parla sobre el seu projecte educatiu, sobre el que hi passa dia a dia, sobre les seves dificultats i els seus èxits. Sobre el professorat, els espais, els resultats acadèmics, l'ajut que ofereix als alumnes...

Conèixer l'Institut és molt important. D'una banda, perquè podem col·laborar a millorar-lo, aportant totes les idees que considerem interessants. Una de les funcions de l'AMPA és aportar propostes des de la perspectiva des les famílies!

I, de l'altra, perquè com millor coneguem el centre, més informació tindrem per parlar-ne a casa amb el nostre fill/a. L'Institut és part fonamental de la seva vida i les seves preocupacions; a nosaltres ens toca conèixer-lo i l'AMPA és un molt excel·lent canal per fer-ho.

A background image showing a classroom scene with several students. In the foreground, a girl with long dark hair is focused on writing in a notebook. Behind her, other students are visible, some looking towards the camera and others looking down at their work. The classroom setting includes desks with papers and books.

**Avantatges
de Participar
en l'AMPA**

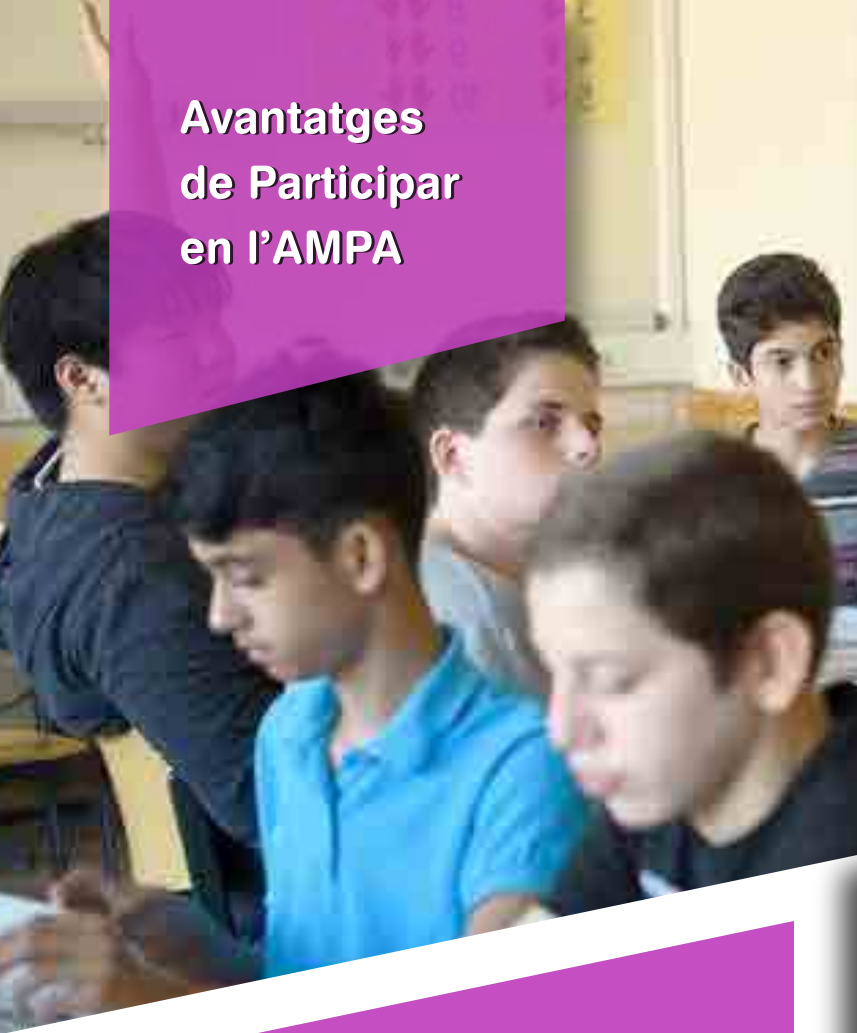
**Famílies
nouvingudes,
famílies
benvingudes**

04. Participar de la millora

L'AMPA existeix per moltes coses. Una d'elles és per proposar millores sobre el funcionament de l'Institut, des de la perspectiva de les famílies. Quan aquestes propostes estan fetes de manera positiva i respectuosa, l'Institut les rebrà molt bé, probablement, perquè la visió de pares i mares és complementària a la del professorat. Cadascú veu la situació des d'una banda diferent, i tots treballem en la mateixa direcció.

Si participem activament en l'AMPA (en la Junta o en alguna de les comissions) podrem fer moltes d'aquestes propostes, que poden convertir-se en realitats si reben el suport necessari de la resta de famílies i de l'equip directiu del centre.

Formar part activa de l'AMPA ens permet participar de la millora de l'Institut, en benefici dels nostres fills/es i del conjunt de l'alumnat.



Avantatges de Participar en l'AMPA



Famílies nouvingudes, famílies benvingudes

05. Integrar-se més i millor

L'AMPA és, també, un extraordinari lloc per a conèixer altres famílies del centre. Més enllà del contacte (sovint breu i superficial) dels moments de recollida dels fills (que, a l'ESO, gairebé són inexistents), les trobades de l'AMPA fan possible un contacte més profund amb altres pares i mares, molt enriquidor.

A les reunions de l'AMPA tothom hi és benvingut i es creen espais d'intercanvi molt positius. Unes famílies i les altres es coneixen i, de vegades, estableixen relacions molt positives.

L'AMPA, doncs, és un espai idoni per ampliar la xarxa social i per integrar-nos al centre i en la comunitat educativa. Integració del pare i mare i, en conseqüència, del fill/a, que cada vegada se sentirà més a gust en aquell entorn.



**Avantatges
de Participar
en l'AMPA**

**Famílies
nouvingudes,
famílies
benvingudes**

06. Resoldre dubtes en l'arribada

Si acabem d'arribar al territori, segurament tindrem molts i molts dubtes, moltes i moltes preguntes (tràmits permisos, drets, deures...).

Els municipis diversos mecanisme per resoldre aquests dubtes i ajudar les persones nouvingudes, però l'AMPA també pot jugar-hi un paper molt valuós.

Com que els nostres fills/es d'estudiar cada dia, probablement l'Institut es convertirà per a nosaltres, si fa poc que som al país, un lloc de referència. L'AMPA, doncs, que és un dels espais naturals de les famílies, pot ajudar-nos a resoldre molts dels dubtes que tinguem (sobretot aquelles relacionats amb l'entorn educatiu).

Famílies nouvingudes, famílies benvingudes

Guia elaborada per

Federació d'Associacions de Mares i Pares d'alumnes d'estudis
sufragats amb fons públics no universitaris de Catalunya



Amb la col·laboració de:

FEDELATINA (Federació d'entitats llatinoamericanes a Catalunya).

ADIS (Associació de Dones Immigrants Subsaharianes).

Federación de Asociaciones hondureñas en Cataluña.

ASOCASCOL (Asociación Casal Colombiano).

Amb el suport de:

Departament de Treball, Afers Socials i Famílies



Generalitat de Catalunya

**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**