

#01.2018

APROPEM-NOS A LA FP



Roger, que recentment ha acabat el cicle formatiu de grau mitjà de Conducció d'Activitats Fisicoesportives en el Medi Natural de la família professional d'Activitats Físiques i Esportives.

ROGER, EN QUÈ CONSISTEIX EL CICLE FORMATIU QUE HAS ESTUDIAT?

El cicle formatiu que he cursat, que és el de conducció d'activitats fisicoesportives en el medi natural, et forma per a ser guia de muntanya a peu, en bicicleta o a cavall, a més de poder ser ajudant de monitor o monitor d'activitats que es fan a la natura i que poden dirigir-se tant a infants com a persones adultes.

PER QUÈ EL VAS ESCOLLIR?

Sempre m'ha agradat estar a l'aire lliure i fer activitats a la natura. Sóc esportista i sempre que puc m'escapo en bicicleta o a fer rutes per la muntanya. Per altra banda, també m'agrada treballar amb la gent i per a la gent. Quan vaig acabar 4t d'ESO i vaig veure que hi havia aquest cicle, ho vaig tenir molt clar. Aquest cicle té tot el que volia: ajunta esport, aire lliure i treballar amb les persones.

HI HA ALTRES CICLES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL SEMBLANT AL TEU?

I tant que sí! El cicle formatiu que jo he estudiat pertany a la família professional d'activitats físiques i esportives, que agrupa diferents cicles de grau mitjà i superior tots ells relacionats amb l'esport, el condicionament físic i el monitoratge d'activitats esportives en diferents àmbits, com poden ser els gimnasos, centres d'activitats extraescolars, instal·lacions de lleure i de vacances com càmpings, i cases de colònies, entre altres.

Tot i pertànyer a la mateixa família professional, cal diferenciar els estudis de grau mitjà i els de superior. Els de grau superior sí que et formen per ser de monitor d'un esport en concret, com poden ser natació, atletisme, tennis, bàsquet, etc. i fins i tot, ser-ne entrenador o jutge, a més de ser coordinador d'activitats esportives i professor, entrenador o monitor d'activitats de condicionament físic o entrenador personal.

Els estudis que jo he cursat no aprofundeixen en cap esport en concret. Et capaciten per ser de monitor o acompanyant d'activitats esportives diverses i que es dirigeixen a un públic més general.

CREUS QUE ELS ESTUDIS QUE HAS CURSAT ET FORMEN PER ACONSEGUIR UNA FEINA? LA FORMACIÓ REBUDA ESTÀ BEN VALORADA?

Quan estava estudiant sempre ens deien que és una feina que té futur, que cada vegada hi ha més gimnasos, federacions i clubs esportius i persones que es cuiden, que cada vegada hi ha més empreses que es dediquen al lleure tan per a infants com per a adults i que van en augment i que cada vegada més es contracta a persones amb aquesta formació.

Des que he acabat el meus estudis, tot just fa un mesos, encara estic buscant la primera feina que hi estigui relacionada, per això espero que sigui cert i que aviat comenci a treballar.

Tinc alguns amics que han estudiat el mateix que jo i ja estan treballant, per tant, entenc que sí, que és una ocupació que es demana per part de les empreses. O sempre em queda l'opció, que no descarto, de continuar els estudis amb un cicle superior de la mateixa família, com també fan molts altres companys.

A QUI RECOMANARIES CURSAR EL CICLE DE LA FAMÍLIA PROFESSIONAL D'ACTIVITATS FÍSiques I ESPORTIVES?

A totes aquelles persones a qui els agrada dedicar-se al món de l'esport i no volen esperar a tenir uns estudis universitaris per començar a treballar-hi. Amb aquests cicles formatius pots començar a treballar molt més aviat, agafar experiència i, si vols, també pots continuar amb els estudis de grau superior i universitaris.

Cal tenir en compte, però, que s'ha de tenir molt clar que t'agrada el món de l'esport com a feina. Algunes persones es pensem que pel fet de fer esport ja n'hi ha prou i després es troben que els estudis no són com havien imaginat. Perquè això no passi, recomano que és necessari informar-se bé i conèixer les sortides laborals i quin tipus de feina farà un tècnic esportiu.



#01.2018 APROPEM-NOS A LA FP

CONEIXEM LA FAMÍLIA PROFESSIONAL D'ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES

CICLES DE GRAU MITJÀ

- Conducció d'Activitats Fisicoesportives en el Medi Natural
- Conducció d'Activitats Fisicoesportives en el Medi Natural, perfil professional d'Explotació d'Estacions d'Esquí

CICLES DE GRAU SUPERIOR

- Condicionament Físic
- Ensenyament i Animació Socioesportiva



El gran desconegut de la família: **el cicle d'activitats fisicoesportives en el medi natura, perfil professional d'Explotació d'Estacions d'Esquí**. El coneixíeu?

SORTIDES PROFESSIONALS RELACIONADES AMB AQUESTA FAMÍLIA PROFESSIONAL

- Guia de turisme eqüestre i d'itineraris en bicicleta
- Coordinador d'activitats de conducció i guiatge en la natura
- Pister socorrista en estacions d'esquí
- Tècnic en conducció d'instal·lacions de monocables, telecadires, telecabines i cintes transportadores o tècnic en producció de neu artificial
- Conductor de màquines trepitjaneu
- Coordinador d'activitats a l'aire lliure en el sector de la neu
- Entrenador personal
- Entrenador i instructor de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques, per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius
- Promotor o animador d'activitats de condicionament físic
- Monitor d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitness aquàtic i activitats afins
- Entrenador de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius
- Instructor d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials

INSERCIÓ LABORAL I ALTRES DADES RELACIONADES DELS ESTUDIS DE LA FAMÍLIA D'ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES

CICLES DE GRAU MITJÀ

- Inserció: 29,71%
- Continuen estudis: 83,71%
- Relació entre la feina que fan i els estudis cursats: 58,08%

CICLES DE GRAU SUPERIOR

- Inserció: 60,30%
- Continuen estudis: 58,77%
- Relació entre la feina que fan i els estudis cursats: 70,55%

(dades extretes del document: *Inserció Laboral dels Ensenyaments Professionals 2017*, del Departament d'Ensenyament i el Consell General de les Cambres Oficials de Comerç, Indústria i Navegació de Catalunya)

NOTÍCIES SOBRE FP (RACÓ DE LECTURA)

- <https://goo.gl/1gJi2J>
- <https://goo.gl/ophqMi>
- <https://goo.gl/nA4Fa8>
- <https://goo.gl/XJtm8j>
- <https://goo.gl/fCQXy2>